

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ピーマンのソテー
昼食	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 きつねうどん 小松菜のお浸し 茄子の揚げ浸し	全粥 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス ミニお好み焼き	全粥 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え がんもの煮物	全粥 海老チリ チョレギサラダ 人参しりしり	全粥 あじの大葉フライ 炒り豆腐 しろなの磯辺和え	全粥 いかと里芋の煮物 スナックえんどうの中華和え 金平ごぼう
夕食	全粥 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 デザート(パイ缶)	全粥 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し 五目煮豆 デザート(みかん缶)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月4日(日) ~ 2024年2月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 大根サラダ	全粥 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	全粥 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	全粥 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	全粥 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め
昼食	全粥 にゅうめん 春菊のおかか和え ねぎ焼き	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 豆腐のナゲット	全粥 カレー煮 スナックえんどうのチーズ和え はくさいの炒め物	全粥 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え じゃこピーマン	全粥 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物	全粥 ◆鶏肉と厚揚げの味噌煮 厚焼き卵 いんげんのソテー	全粥 焼きそば 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え
夕食	全粥 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 角煮とごぼうの炒め煮 デザート(白桃缶)	全粥 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月11日(日) ~ 2024年2月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	全粥 さつまいもサラダ キャベツのソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	全粥 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	全粥 マカロニソテー ごぼうサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	全粥 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト
昼食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 スナッブえんどうのごま油和え ナポリタン	全粥 白身魚の塩焼き オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き	全粥 鶏肉のポテトフライ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え ひじきの煮物	全粥 他人とじ(牛) 大根の煮物 スナッブえんどうの中華和え	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり	全粥 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 炒り豆腐
夕食	全粥 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶)	全粥 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ きゅうりのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 昆布豆 デザート(パイン缶)	全粥 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 デザート(白桃缶)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月18日(日) ~ 2024年2月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ オニオンサラダ	全粥 スナックえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー
昼食	全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー	全粥 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き	全粥 赤魚の西京焼き もずく和え 茄子の煮物	全粥 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え 春菊のソテー	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 ◆オムレツ(ハヤシソース) スナックえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ
夕食	全粥 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイ缶)	全粥 麻婆茄子(0-8才缶入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮ころがし デザート(カクテル缶)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮		
昼食	全粥 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラのお浸し	全粥 鴨そば はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 とんカツ卵とじ かぶの煮物 しろなのお浸し	全粥 白身魚のトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ もやしのガーリックソテー		
夕食	全粥 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイナップル缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)		